

# 笑顔いっぱい

長子配布  
令和元年 12 月号

武雄市立武雄小学校 情報新聞

## 校長だより

文責 原口常博

### 【学校教育目標】

自ら考え、正しく判断できる、人間性豊かな児童の育成

### 【児童の合い言葉】

やさしく やさしく みんな にこにこ たけおっ子

★鮮明な画像でご覧いただけます → <http://cms.saga-ed.jp/hp/takeo-e/>

## ■ 自然満喫！ ～5年生宿泊学習～



5年生が 11月7日(木)～8日(金)に黒髪少年自然の家で1泊2日の宿泊学習を行いました。天気に恵まれた2日間でした。

**1日目は黒髪山登山。**天童岩までの急な山道を歩きました。最後まで頑張って歩き続け、全員が天童岩でのすばらしい眺めを満喫することができました。



**2日目は「わんぱく大冒険」。**途中でいろいろな課題にチャレンジしました。道に迷うチームが出るというハプニングはありましたが仲間と助け合ってゴールしました。

宿泊学習では、普段の自宅での生活とは違い、我慢と仲間との助け合いが必要でした。短いながらも貴重な体験をした5年生でした。

## ■ Pepperと一緒に ～プログラミング成果発表会～



11月9日(土)に「Pepper プログラミング成果発表会武雄市大会」が武雄小学校たけおっ子ホールで開催されました。**武雄小学校からは5年生の平野巧真君、前田航君が**出場して「地球温暖化防止に役立つ Pepper」というテーマでプレゼンを行いました。

SoftBank 社の社会貢献プログラムで、武雄市内全小中学校に 105 台の Pepper が配置されています。武雄小学校にも 6 台の Pepper が配置されており、4年生以上児童が総合的な学習の時間にプログラミング学習を行っています。**来年度からプログラミング教育が必須となりますが、武雄市においては先行的にプログラミング教育を実施しています。**

12月の行事予定

日	曜	主 な 行 事	日	曜	主 な 行 事
1	日	武雄町公民館まつり 市文 6年生出場	17	火	
2	月	学年朝会 (育)31年度役員募集(～13日)	18	水	大掃除週間(～24日)放課後学習会 スクールカウンセラー午前
3	火	456年佐賀県学習状況調査国・算 委員会活動	19	木	どきどきの会2年 フッ化物洗口
4	水	456年佐賀県学習状況調査社・理 全校朝会 放課後学習会 昼休みわんぱく班対抗大縄大会 スクールカウンセラー午後	20	金	
5	木	花まるタイム どきどきの会6年 フッ化物洗口	21	土	
6	金	花まるタイム	22	日	
7	土	なかよし川良っ子カレーの日	23	月	マイエプロンの日
8	日		24	火	2学期前半終わり 弁当の日 全校5時間授業 15:00下校 全校朝会 大掃除
9	月		25	水	冬休み(～1/7)
10	火	花まるタイム クラブ活動	26	木	
11	水	青空教室 放課後学習会 なかよし川良っ子	27	金	
12	木	花まるタイム どきどきの会1年 フッ化物洗口 幼保小連絡協議会	28	土	
13	金	花まるタイム ものづくり講座3年 6年薬物乱用防止教室 赤ちゃん登校日	29	日	年末休暇
14	土		30	月	年末休暇
15	日		31	火	年末休暇
16	月				
<p><b>1月の主な行事</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 7日(火)まで冬休み</li> <li>・ 8日(水)学校始まり</li> <li>・ 9日(木)(育)本部役員会 19:00</li> <li>・ 24日(金)授業参観⑤ 6年学年育友会</li> </ul>					
<p><b>全校児童数 349名(12月1日現在)</b></p>					

☆川良子どもクラブさんより報告とお礼☆

遅くなりましたが、先日10月20日に武雄小学校で行われましたふれあいフェスタにて、豪雨災害義援金箱設置を実施させていただきました。集まりました義援金(7,505円)は、武雄市役所内の義援金窓口に送金いたしましたことをご報告いたします。多くのご協力をいただき、ありがとうございました。

# 保健だより

11月感染症発生:溶連菌感染症(1件)  
インフルエンザA(1件)・B(1件)

文責 原 朋美

## 12月のほけん目標：かぜやインフルエンザを予防しよう

今年は、全国的に例年より早くインフルエンザが流行していますが、武雄小では今のところ流行はしていません。予防の基本は“規則正しい生活”です。“早寝早起き朝ごはん”でしっかり免疫力をつけ、インフルエンザ予防3点セットでウイルスから身を守りましょう。

①水筒にぬるめの緑茶

②ポケットにハンカチ

③ランドセルに記名をした使い捨てマスク5枚

※使用したマスクは、口にふれたところを内側に折り曲げてゴムでとめて持ち帰ります。  
ご家庭での処分をお願いします。

忘れずに持って  
きてください。



さまざまな効果がある

## あいうべ体操

インフルエンザの  
予防にも!

11月21日、学校歯科校医の増田純一先生より、6年生に向けて歯の講話をしていただきました。今年は、「あいうべ体操」について、歯科衛生士さん3名にも来ていただき、寸劇を入れながら、なぜあいうべ体操をするのか、あいうべ体操の効果についてわかりやすくお話をいただきました。

うがいをすること、歯ブラシをきちんと歯に当てて歯みがきをし、歯と口を清潔にすることが病気の予防には大切であり、あいうべ体操で舌や口の周りの筋肉が引き締まると、自然と舌が上がり、口を閉じることにより改善される病気がたくさんあるということを学びました。毎日、朝の立腰タイムの時にあいうべ体操をしています。改めてあいうべ体操の大切さを知り、これからはあいうべ体操を続けて、歯と口の健康を守り、元気で健康な生活を送ろうと考えることができました。

### ～ 子どもたちの感想 ～

- ・あいうべ体操をするだけで「喘息が治ったり、肌がキレイになる」ということを初めて知りました。口呼吸をすると、インフルエンザの菌が入りやすくなるので、あいうべ体操をして鼻呼吸を心掛けたいと思います。そのために毎日あいうべ体操を30回しようと思います。
- ・あいうべ体操をして、舌の位置を良くして口を閉じるだけで、いろいろな症状が治ると聞いて驚きました。これからは、毎朝するあいうべ体操に力を入れてやっていきたいと思います。
- ・いつも何も考えずにしているあいうべ体操が、こんなに大切なこととは知らなかったし、これからは増田先生が話されたように、しっかり一つ一つの動きを意識して、あいうべ体操をしたいと思います。

おおきくひらいて

あ



したを上あごにつけて

い



くちをすぼめて

う



したをまえにつきだして

べ



「あいうべ体操」は、いつでも、どこでも、誰でも、無料でできます！ぜひご家庭でも、家族みんなで「あいうべ体操」をしてください。